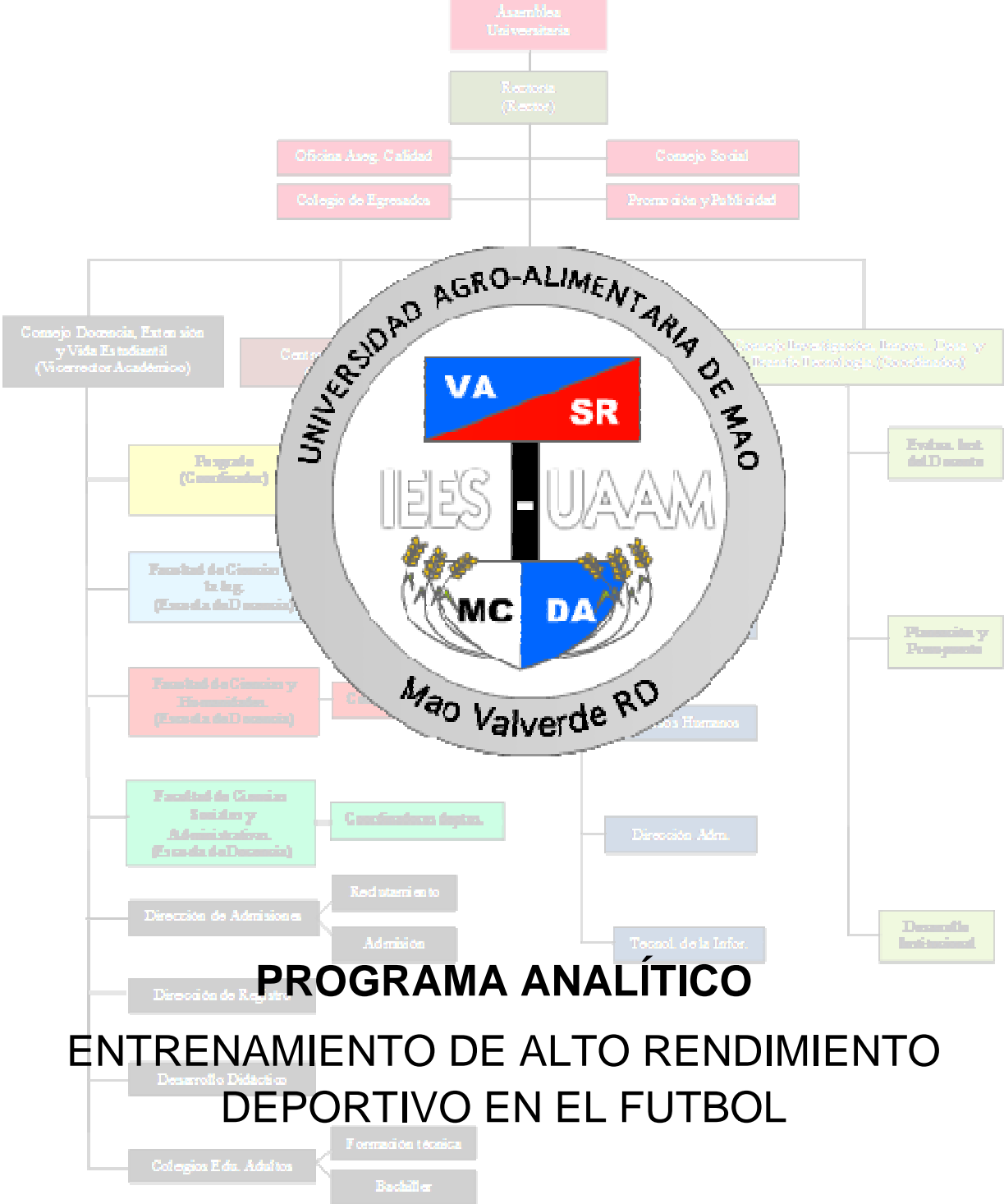


UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO

“IEES-UAAM”



PROGRAMA ANALÍTICO

ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO EN EL FUTBOL

Mao, Valverde
República Dominicana



I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo en el Futbol
Clave de la asignatura:	EFD-130
Pre-requisito:	
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	2 – 2 – 3

II. PRESENTACIÓN:

La asignatura de Entrenamiento de alto rendimiento deportivo en el futbol se pretende mostrar modelos de sesiones de enseñanza-entrenamiento del fútbol, que en la mayoría de los casos rigen en la actualidad, los cuáles se llevan a cabo con equipos de fútbol base y que tienen un enfoque básicamente analítico obviando en la mayoría de los casos los enfoques globales.

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Correr rápido ante la disposición del equipo contrario en el campo.
- Ocupar una superficie
- Mejorar la velocidad de reacción.
- Mantener la posesión.
- Intentar llegar lo más lejos posible sin ser tocado (progresar).
- Dominar el balón teniendo en cuenta el desplazamiento propio y el del resto de jugadores.
- Perfeccionar la disociación de la acción y la mirada.
- Asegurar la progresión del balón ya sea mediante la conducción o pases.
- Practicar las situaciones de juego real.



IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.-Reseña histórica del arbitraje de fútbol. En esta unidad el alumno estudiará toda la historia que está vinculada al arbitraje del juego de futbol, los cambios y eventos importante que mejoraron el arbitraje en el juego.

- Lección 1.1. Introducción.
- Lección 1.2. Unidad de competencia.
- Lección 1.3. Elementos de competencia.
- Lección 1.4. Historia del arbitraje en el mundo.
- Lección 1.5. Historia del arbitraje en República Dominicana.
- Lección 1.6. Conclusiones.
- Lección 1.7. Autoevaluación.
- Lección 1.8. Referencias.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 1.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.-Funciones del árbitro. El árbitro es el juez encargado de hacer que se cumplan las reglas del juego. Su cometido es dirimir todos y cada uno de los lances del juego de forma que no se convierta en una discusión interminable entre los participantes mediante tonalidades de su silbato y en esta unidad se conocerán las función es en especificas del árbitro de futbol.

- Lección 2.1. Unidad de competencia.
- Lección 2.2. Elementos de competencia.
- Lección 2.3. Introducción.
- Lección 2.4. Regla 5 El árbitro.
- Lección 2.5. Cooperación entre árbitros.
- Lección 2.6. Sistema diagonal.
- Lección 2.7. Uniforme del árbitro.
- Lección 2.8. Conclusiones.
- Lección 2.9. Autoevaluación.
- Lección 2.10. Referencias.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 2.
- Prueba Final.